



LA TUBERCULOSIS SIGUE SIENDO UN RIESGO PARA TODOS Y TODAS

DESCUBRE SI ESTAS EN RIESGO DE TENER TUBERCULOSIS.

Contesta este sencillo cuestionario y autoevalúate



México Libre de Tuberculosis®

Instrucciones: Encierra en un círculo tus respuestas y suma el total de puntos acumulados y escríbelo en el recuadro

¿TIENES TOS CON FLEMAS DE MÁS DE 15 DÍAS?	3
¿LAS FLEMAS SON AMARILLAS O VERDOSAS?	2
¿TIENES FLEMAS CON SANGRE?	4
¿PRESENTAS FIEBRE POR LAS TARDES O NOCHES?	3
¿HAS PERDIDO PESO (SIN DIETA ESPECIAL)?	1
¿TIENES MUCHA SUDORACIÓN POR LA NOCHE?	2
¿TIENES CANSANCIO CONSTANTE?	1
¿CONVIVES O HAS CONVIVIDO CON ALGUIEN QUE TUVO O TIENE TUBERCULOSIS?	3

TOTAL DE PUNTOS

- SI ACUMULASTE POR LO MENOS **10 PUNTOS** ESTAS EN RIESGO DE PADECER TUBERCULOSIS.
- ACUDE CON TU CUESTIONARIO CONTESTADO A TU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO.
- SI TIENES TOS CON FLEMAS DE MÁS DE 2 SEMANAS DE DURACIÓN, PIDE AL PERSONAL DE SALUD UN EXAMEN DE TUBERCULOSIS, ES GRATUITO.
- PREGUNTA CUANDO TE ENTREGARÁN TU RESULTADO, Y EN CASO DE SER POSITIVO, EL TRATAMIENTO TAMBIÉN TE LO PROPORCIONARÁN ALLÍ MISMO Y ES GRATUITO.

¡CUÍDATE Y CUIDA A TU FAMILIA!

¡Trabajemos en unidad para ponerle FIN a la TUBERCULOSIS!