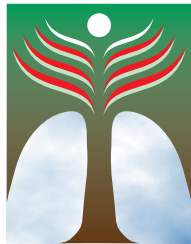
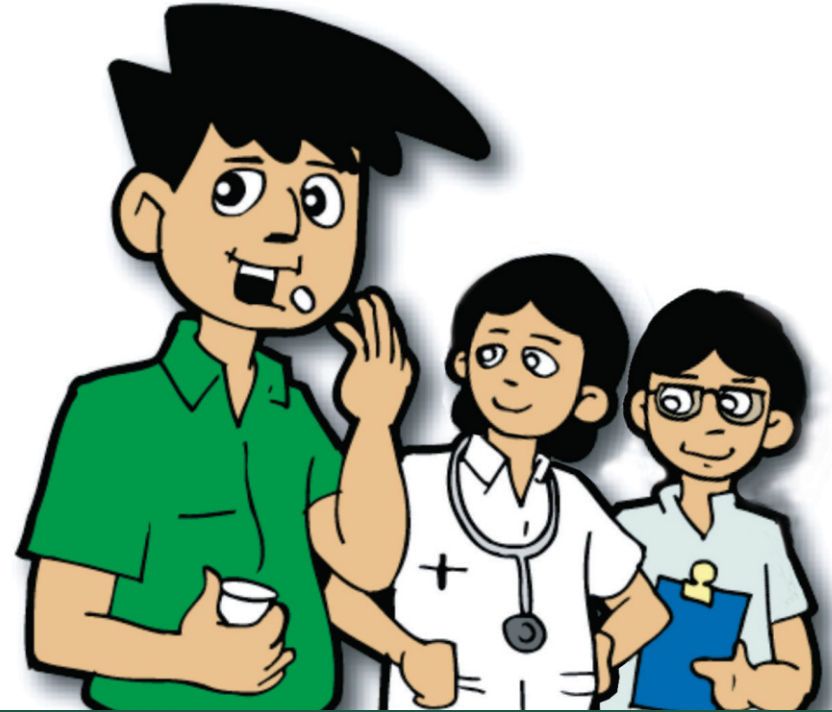


# VIVE LIBRE DE **TUBERCULOSIS**



México Libre de  
Tuberculosis®

## NO A LA TOS CON FLEMA

Por tu seguridad y la de tu familia

# ¡CUÍDATE!

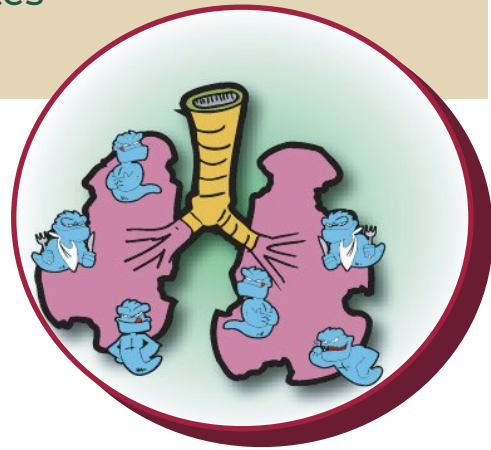


**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CENAPRECE**  
CENTRO NACIONAL DE PROGRAMAS PREVENTIVOS  
Y CONTROL DE ENFERMEDADES

## ¿Sabes qué es la Tuberculosis?

La Tuberculosis o Tb es una enfermedad causada por un microbio que generalmente ataca los pulmones, aunque a veces también lo hace con otras partes del cuerpo.



**La Tb es una enfermedad peligrosa capaz de causar la muerte...**

Afortunadamente se **CURA** si cumples con el tratamiento

## ¿Cuándo sospechar que tienes Tuberculosis?

### Si presentas:

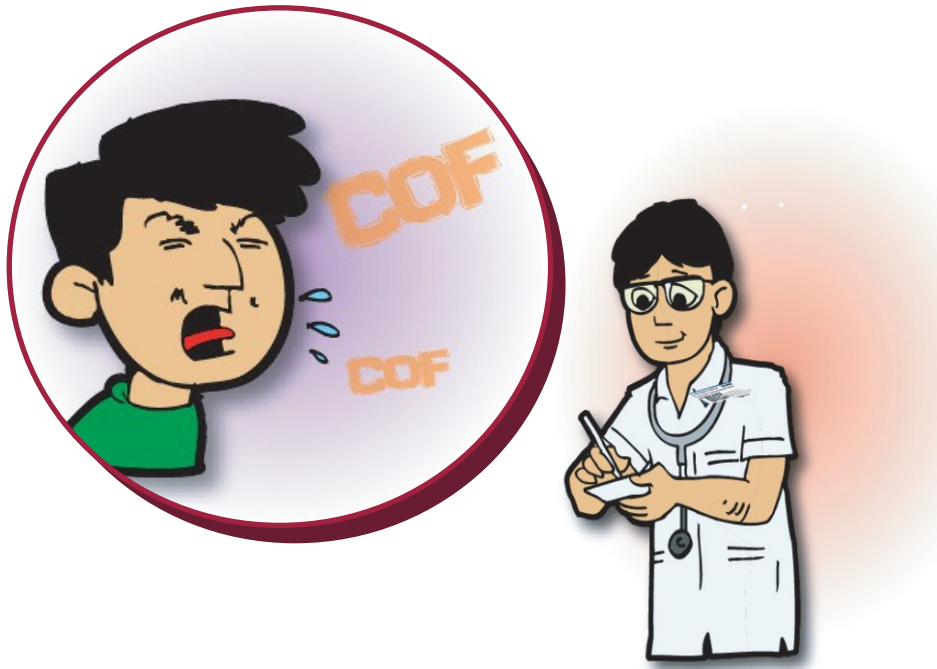
- Tos con flemas.
- Fiebre.
- Sudor nocturno.
- Baja de peso.
- Cansancio.
- Falta el apetito.



## ¿Cómo saber si tienes Tuberculosis?

Para saber el diagnóstico de la Tuberculosis, debes acudir al Centro de Salud, donde te realizarán exámenes de flema llamados

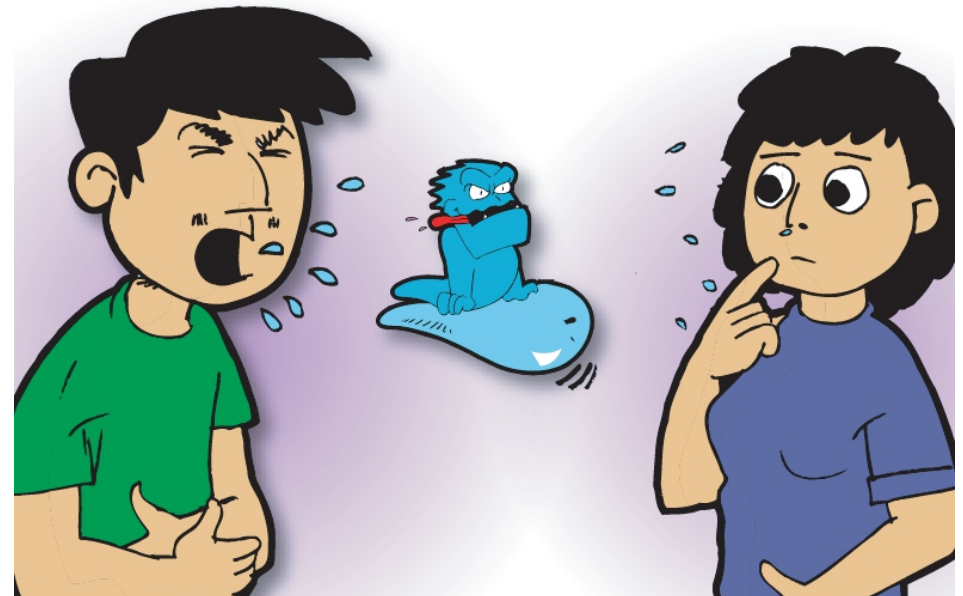
**baciloscopias.**



**Estos exámenes  
son gratuitos**

## ¿Cómo te contagiaste de la Tuberculosis?

Porque una persona enferma de Tuberculosis estuvo tosiendo o estornudando cerca de ti y tú respiraste con el microbio que arrojó en su saliva.



**Sin tratamiento puedes  
contagiar hasta 15 personas en  
un año, incluso a tu familia.**

# Si tienes Tb, ¿qué tienes que hacer para curarte?



**TOMAR TRATAMIENTO  
POR SEIS MESES**

**Debes acudir  
a tomar tu  
medicamento.  
DIARIO**

Alguien siempre tiene que ver como te tomas tus medicamentos para:

- Vigilar que no te compliques.
- Que no se te olviden.
- Que te ayuden en tus dudas.
- Terminar tu tratamiento a pesar de que ya te sientas bien.

# ¿El tratamiento causa molestias?

\* Puedes tener ganas de vomitar o ardor de estómago, pero...

**NO DEBES SUSPENDER EL TRATAMIENTO**

\* Para evitar sentirte mal, toma muchos líquidos, incluye frutas en tu alimentación y come ligero, varias veces al día.

\* Si tomas el medicamento una hora después del alimento, te sentirás mejor.

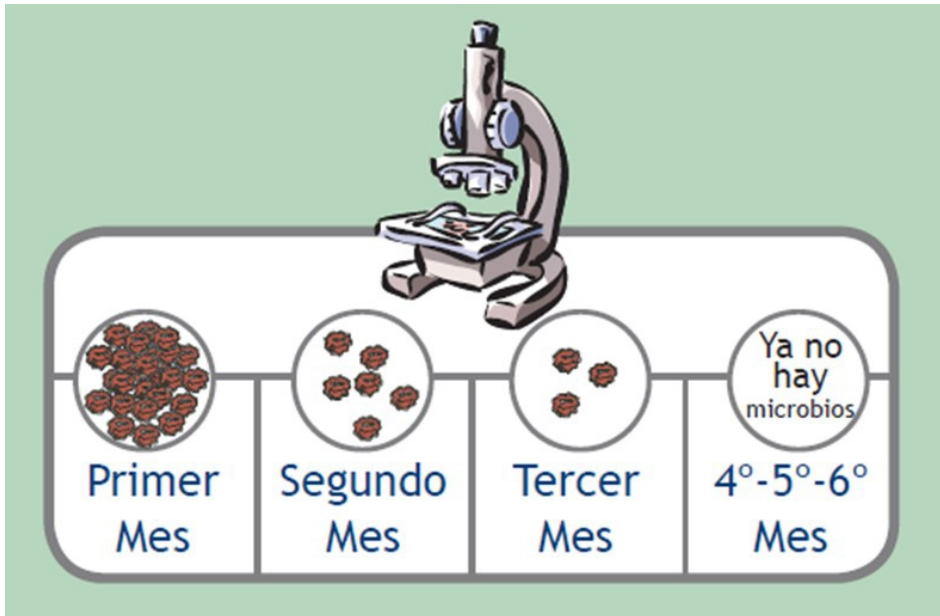


El tratamiento que tú tomas debe ser vigilado siempre por personal de salud o personas entrenadas para esto, por eso se le llama **TAES** (Tratamiento Acortado Estrictamente Supervisado)

**Hablar con otras personas  
con tuberculosis  
y comparte experiencias**

## ¿Cómo saber si estas mejorando?

Cada mes deberás llevar una muestra de flema para ver si aún tienes microbios en los pulmones y en ésta, **el personal de salud busca los microbios, para ello, utilizan el microscopio.**



**No importa que te sientas mejor es necesario que tomes tu medicina hasta terminar el tratamiento.**

**¡Tu enfermedad puede complicarse y el microbio puede hacerse resistente!**

## ¿QUÉ ES ESO?

La **Tuberculosis-Resistente** es causada por el mismo microbio que la Tuberculosis, pero los medicamentos comunes **no lo destruyen**, esto significa que el microbio se hace **resistente.**

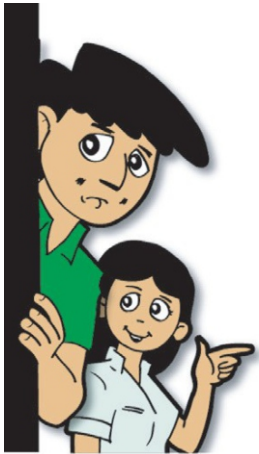


**Se necesitan usar otros medicamentos que son más caros, por tanto, el tratamiento es más largo**

(aproximadamente 2 años)

El microbio se hace resistente porque **dejaste de tomar tus medicamentos y éstos no alcanzaron a destruirlo.**

## ¿Cómo proteges a tu familia?



Si estás  
**en tratamiento,  
ya no te contagias.**

**NO ABANDONES  
TU TRATAMIENTO**

Las cosas empeorarán para todas las personas, y para ti será más difícil curarte.

Debes ventilar y dejar que el sol entre en tu casa.

**Debes** cubrirte la boca con un pañuelo de papel al toser o estornudar y tirar el pañuelo con la flema de inmediato en un recipiente para que le pongas un chorro de cloro, o quemarlo por la mañana.

**Si tu familia no ha sido examinada  
invítala a que acuda al Centro de Salud  
para que reciba atención.**

## ¿Qué derechos tienes por ser Mexicana/o?



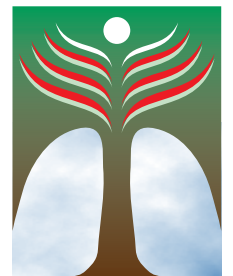
El tratamiento es gratuito y de excelente calidad. Los exámenes de laboratorio para Tb son gratuitos. Si viajas, puedes continuar tu tratamiento dentro y fuera de México.

**Además del personal de salud, hay personas de la comunidad que son voluntarias, se preocupan por ti y cuidan que tomes tu tratamiento completo.**

### **¿Quiénes trabajan para ayudarte a vivir libre de Tuberculosis?**

México tiene el Programa Nacional de Tuberculosis, reconocido como uno de los mejores del mundo, que hace lo posible para que recibas la mejor atención y el mejor medicamento.

El personal de salud de la Unidad donde te atiendes, cada mes nos informa de los avances de tu tratamiento. En cada estado hay personal responsable de atender y vigilar que te entreguen los medicamentos completos y con tu nombre.



**México Libre de Tuberculosis®**