



CUANDO REALICES UN
SIMULACRO, HAZLO CON
LA MAYOR SERIEDAD Y
RESPONSABILIDAD



Las características de nuestro país nos obligan a ser cuidadosos y considerar acciones de preparación para reducir los riesgos que comúnmente acechan a la ciudad y a la población.

DG
ETI



¿QUÉ HACER EN CASO DE UN SISMO?



Guía básica para protegerte de los
sismos si te encuentras en tu aula

¿QUÉ HACER EN CASO DE UN SISMO?



Mantén la calma y ubícate en zonas de seguridad como travesaños, columnas o muros de carga. Si puedes, cierra las llaves de agua y gas, y desconecta la electricidad.



No intentes evacuar el inmueble durante el sismo, no uses los elevadores ni utilices las escaleras.



Sigue las indicaciones del personal capacitado (brigadistas); en caso de tener que evacuar el lugar, ellos te indicarán cuándo hacerlo.



Resguárdate en zonas de menor riesgo, que deben estar lejos de objetos que puedan caer o de vidrios que puedan romperse.



Si el sismo arrecia, colócate en posición fetal a un lado de escritorios, mesas o muebles resistentes que te protegerán de la caída de objetos que te puedan lastimar.



RECUERDA

- No corras
- No grites
- No empujes

CONTACTOS DE EMERGENCIA

Coordinación Nacional de
Protección Civil
01 (55) 51 28 01 81 - 82



(CNPC)
www.proteccioncivil.gob.mx



Centro Nacional de
Prevención de Desastres
01 (55) 55 54 24 61



(CENAPRED)
www.cenapred.gob.mx

